

Przygotowanie do badania PET-CT z radioznacznikiem 18F - FDG

Podczas przygotowywania się do badania prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

1. W dzień poprzedzający badanie **nie pić alkoholu i napojów z kofeiną** (kawa, herbata itp.) oraz słodzonych i gazowanych napojów – wolno pić jedynie niegazowaną wodę. Posiłki można spożywać w normalnym trybie. Czynniki te mają wpływ na dokładność wyników badań.
2. Nie palić papierosów, nie żuć gumy.
3. Na **24** godziny przed badaniem należy unikać większego wysiłku fizycznego (m in. uprawianie sportów, wykonywanie prac fizycznych).
4. Zgłosić się na badanie na czczo (minimum 6 godzin po ostatnim lekkim posiłku).
5. Na badanie proszę koniecznie zabrać ze sobą:
 - oryginał skierowania (jeśli jednostka kierująca nie wysłała dokumentu przesyłką pocztową, a Pacjent nie dostarczył go osobiście),
 - kserokopie opisów wykonanych badań (np. CT, MR, SCYNTYGRAFII, USG) oraz płyty/ klisze do wglądu lekarza.
6. W dniu badania **przynieść ze sobą 1 litr wody mineralnej niegazowanej.**
7. Jeżeli to możliwe zabrać ze sobą koc do okrycia.
8. Na badanie należy przybyć w odzieży bez metalowych elementów (zamki błyskawiczne, biżuteria, biustonosz z fiszbinami, itp.)
9. Pacjenci chorzy przewlekłe np.: na nadciśnienie, padaczkę i in. muszą zażywać zalecone przez lekarza prowadzącego lekarstwa zgodnie z ustalonym harmonogramem, popijając **wyłącznie czystą niegazowaną wodą.**
10. **Chorzy na cukrzycę powinni przyjmować leki doustne zgodnie z ustalonym harmonogramem, również w dniu badania.**

UWAGA: Insulinę nie przyjmować w dniu badania!

Insulinę koniecznie należy przywieźć ze sobą do pracowni PET.

11. Na wizytę w pracowni PET należy zarezerwować około 4 godzin.
12. Na badanie nie przyprowadzać ze sobą dzieci, kobiet w ciąży lub karmiących piersią.
13. Przed badaniem wysłuchać i dokładnie wykonać wszystkie polecenia personelu.
14. Po badaniu do końca dnia (min.6 godz.) należy unikać kontaktu z kobietami w ciąży, karmiącymi piersią i dziećmi do 10 roku życia.
15. Po badaniu można powrócić do normalnej aktywności, gdyż podanie radiofarmaceutyku nie wpływa na samopoczucie i poziom aktywności fizycznej.
16. Przez kilka godzin po badaniu należy pić większą ilość płynu i często opróżniać pęcherz moczowy.

TERMIN BADANIA:, godzina: telefon kontaktowy: **42 689 57 60**

Ośrodek Onkohematologii - Pracownia PET

telefon kontaktowy: **42 689 57 60**