

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzyca bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 300 ml (SEL.) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Serek śmietankowy do chleba termizowany 100g 1 szt (MLE.) Dżem 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron drobny 200 g (GLU PSZ.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		E: 2753.90 kcal; B: 107.51 g; T: 78.49 g; W: 417.96 g;	E: 2364.44 kcal; B: 95.14 g; T: 49.82 g; W: 392.63 g;	E: 2340.62 kcal; B: 106.98 g; T: 69.80 g; W: 340.88 g;	E: 2362.91 kcal; B: 100.38 g; T: 60.45 g; W: 365.48 g;	E: 2934.17 kcal; B: 122.75 g; T: 93.34 g; W: 408.40 g;	E: 2979.78 kcal; B: 161.65 g; T: 105.89 g; W: 364.93 g;	E: 2359.80 kcal; B: 94.51 g; T: 58.41 g; W: 371.32 g;	E: 2874.80 kcal; B: 100.62 g; T: 92.39 g; W: 411.94 g;

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzyca bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Papryka konserwowa 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 300 ml (SEL, GLU OW,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,) Papryka konserwowa 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,) Papryka konserwowa 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,) Papryka konserwowa 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,) Papryka konserwowa 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	ISN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Pyzy z mięsem* 200 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		E: 2830.96 kcal; B: 100.69 g; T: 87.29 g; W: 422.97 g;	E: 2735.35 kcal; B: 109.33 g; T: 70.48 g; W: 424.91 g;	E: 2176.03 kcal; B: 105.14 g; T: 64.05 g; W: 314.23 g;	E: 2792.97 kcal; B: 106.65 g; T: 58.53 g; W: 473.65 g;	E: 3212.21 kcal; B: 155.91 g; T: 98.35 g; W: 435.34 g;	E: 2840.55 kcal; B: 163.69 g; T: 101.39 g; W: 339.02 g;	E: 2757.36 kcal; B: 109.73 g; T: 73.71 g; W: 424.34 g;

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzyca bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Babka piaskowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomarańcza 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Babka piaskowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Babka piaskowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Babka piaskowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Babka piaskowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką z indyka 180g 1 szt (<u>SOJ, SEL</u>) Serek z ziołami do chleba termizowany 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		II SN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
2023-12-29 piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Eskalopka z miruny 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
		PD		Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>)			Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>)		Mus z brzoskwiń 100 g
2023-12-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kalafor gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kalafor gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Kalafor gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
			E: 2675.87 kcal; B: 91.30 g; T: 89.45 g; W: 387.34 g;	E: 2654.91 kcal; B: 98.56 g; T: 80.20 g; W: 396.40 g;	E: 2304.34 kcal; B: 117.23 g; T: 72.20 g; W: 314.45 g;	E: 2616.85 kcal; B: 89.32 g; T: 68.02 g; W: 422.76 g;	E: 3247.97 kcal; B: 154.24 g; T: 118.91 g; W: 400.89 g;	E: 2950.95 kcal; B: 161.71 g; T: 111.74 g; W: 341.25 g;	E: 2438.05 kcal; B: 92.11 g; T: 65.66 g; W: 379.12 g;

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)		
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pasta jajeczna 80g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		II ŚN		jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Galaretki o smaku truskawkowym 150 g		
		Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziolowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
			PD		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Bigos 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Bigos 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
	E: 2247.69 kcal; B: 78.88 g; T: 74.29 g; W: 330.73 g;	E: 2155.47 kcal; B: 83.48 g; T: 61.64 g; W: 329.26 g;	E: 2015.79 kcal; B: 84.76 g; T: 64.13 g; W: 293.54 g;	E: 2351.68 kcal; B: 84.80 g; T: 62.75 g; W: 375.03 g;	E: 3066.74 kcal; B: 136.47 g; T: 111.57 g; W: 395.56 g;	E: 2992.60 kcal; B: 153.06 g; T: 105.31 g; W: 380.03 g;	E: 2094.37 kcal; B: 83.06 g; T: 57.19 g; W: 324.63 g;	E: 2886.75 kcal; B: 128.05 g; T: 106.25 g; W: 368.23 g;		

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)	
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Serek z ziołami do chleba termizowany 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
2023-12-31 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Bulion warzywny () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
2023-12-31 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą osłonice białkowe 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		E: 2575.51 kcal; B: 124.10 g; T: 95.62 g; W: 318.90 g;	E: 2600.61 kcal; B: 128.62 g; T: 84.58 g; W: 343.96 g;	E: 2342.01 kcal; B: 127.03 g; T: 91.72 g; W: 270.08 g;	E: 2414.51 kcal; B: 119.44 g; T: 79.47 g; W: 319.00 g;	E: 3281.96 kcal; B: 198.31 g; T: 128.70 g; W: 344.26 g;	E: 2955.38 kcal; B: 199.95 g; T: 125.18 g; W: 272.58 g;	E: 2494.63 kcal; B: 127.07 g; T: 81.73 g; W: 323.23 g;	E: 3547.62 kcal; B: 187.46 g; T: 148.33 g; W: 378.51 g;

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycza bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 300 ml (SEL, GLU OW,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Marchew gotowana z olejem () 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (b/kałafióra) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Bitka wieprzowa z szynki 100 g (GLU PSZ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD			Mandarynka 1 szt			Mandarynka 1 szt		Mus z brzoskwiń 100 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Serek śmietankowy do chleba termizowany 100g 1 szt (MLE,) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	E: 2548.98 kcal; B: 114.99 g; T: 81.28 g; W: 355.51 g;	E: 2533.16 kcal; B: 113.31 g; T: 75.51 g; W: 359.69 g;	E: 2303.12 kcal; B: 121.26 g; T: 71.15 g; W: 315.38 g;	E: 2433.62 kcal; B: 98.85 g; T: 63.39 g; W: 377.76 g;	E: 3025.23 kcal; B: 154.52 g; T: 98.18 g; W: 394.98 g;	E: 2894.07 kcal; B: 169.72 g; T: 101.29 g; W: 346.65 g;	E: 2503.58 kcal; B: 114.11 g; T: 70.38 g; W: 367.10 g;	E: 2999.94 kcal; B: 134.97 g; T: 114.72 g; W: 364.99 g;

	ŁÓDŹ- WWCOIT Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzycowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskotłuszczowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Cukrzyca bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Niskocholesterolowa	ŁÓDŹ- WWCOIT Bogatobiałkowa (OPS)	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Makaron na wywarze jarzynowym () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		IFN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			Galaretko o smaku truskawkowym 150 g
2024-01-02 wtorek	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Szczynek gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso z szynki wieprzowej 100 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Babka piaskowa 60 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)
2024-01-02 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Naleśnik z pastą warzywno-mięsna z udźca () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
			E: 2404.20 kcal; B: 83.76 g; T: 58.77 g; W: 402.73 g;	E: 2289.98 kcal; B: 80.42 g; T: 51.49 g; W: 390.25 g;	E: 2144.61 kcal; B: 101.06 g; T: 62.47 g; W: 310.29 g;	E: 2429.51 kcal; B: 105.23 g; T: 57.81 g; W: 384.05 g;	E: 3229.84 kcal; B: 139.04 g; T: 78.99 g; W: 499.85 g;	E: 2821.13 kcal; B: 161.16 g; T: 100.45 g; W: 335.08 g;	E: 2385.18 kcal; B: 88.10 g; T: 52.85 g; W: 404.43 g;