

Potrzeby stomatologiczne pacjenta onkologicznego

Dr hab. n. med. Prof. UM Natalia Lewkowicz

PERIODONTOLOGIA

jest nauką o tkankach otaczających zęby czyli przyzębiu

peri – wokół + *odontos* - ząb



Lekarz dentysta periodontolog

Diagnostuje i leczy choroby przyzębia oraz choroby błony śluzowej całej jamy ustnej



Przygotowanie do leczenia onkologicznego

- Usunięcie zębów o wątpliwym rokowaniu np. bardzo duża ruchomość, duże zmiany okołowierzchołkowe, duże zniszczenie próchnicowe
- Usunięcie kamienia nazębnego
- Wyleczenie ubytków próchnicowych, leczenie kanałowe
- Przerwanie leczenia ortodontycznego
- Optymalizacja higieny jamy ustnej i uzupełnień protetycznych
- Rzucenie palenia, unikanie alkoholu
- Odpowiednia dieta
- Aktywność fizyczna



Zaawansowane zapalenie przyzębia



Leczenie kanałowe



Profesjonalne mechaniczne usuwanie złogów nazębnych



Po skalingu, piaskowaniu i polerowaniu



Zapalenie dziąseł vs zapalenie przyzębia



Płytki nazębne powodują próchnicę, zapalenie dziąseł i przyzębia

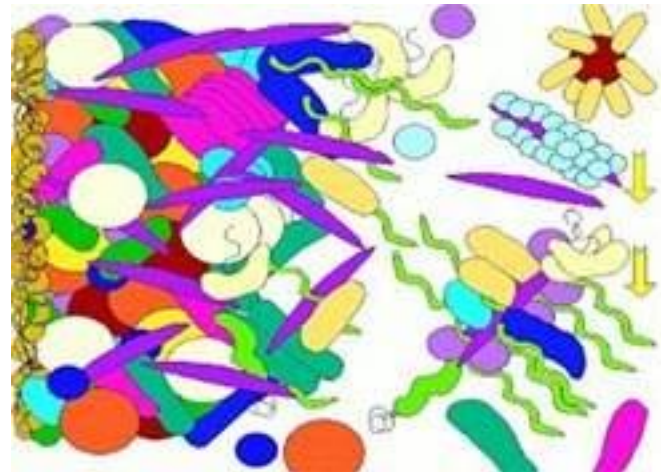
Płytki
nazębne



Bacterial plaque



Stan zapalny



Płytki nazębne, palenie - zapalenie przyzębia i próchnica zębów



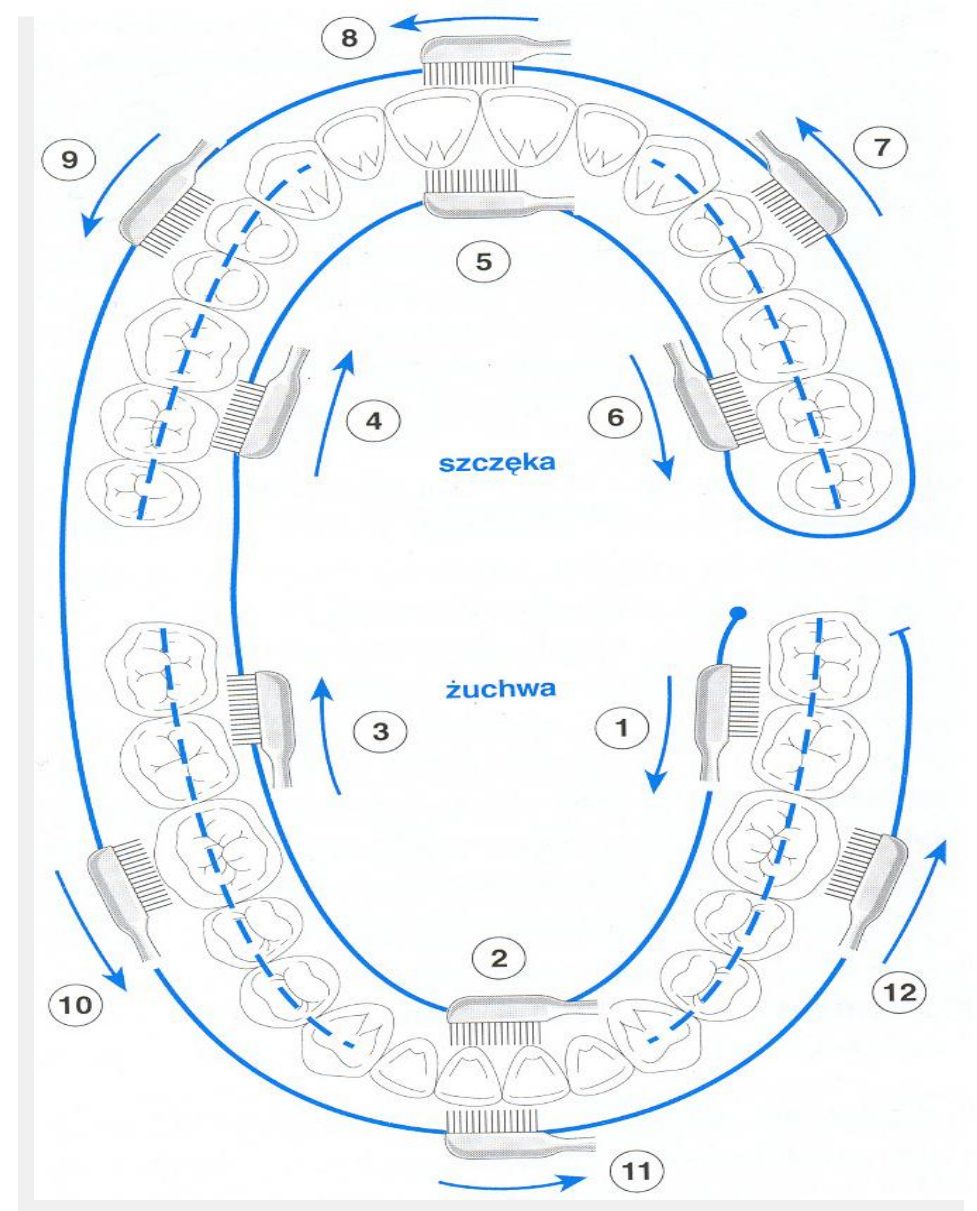
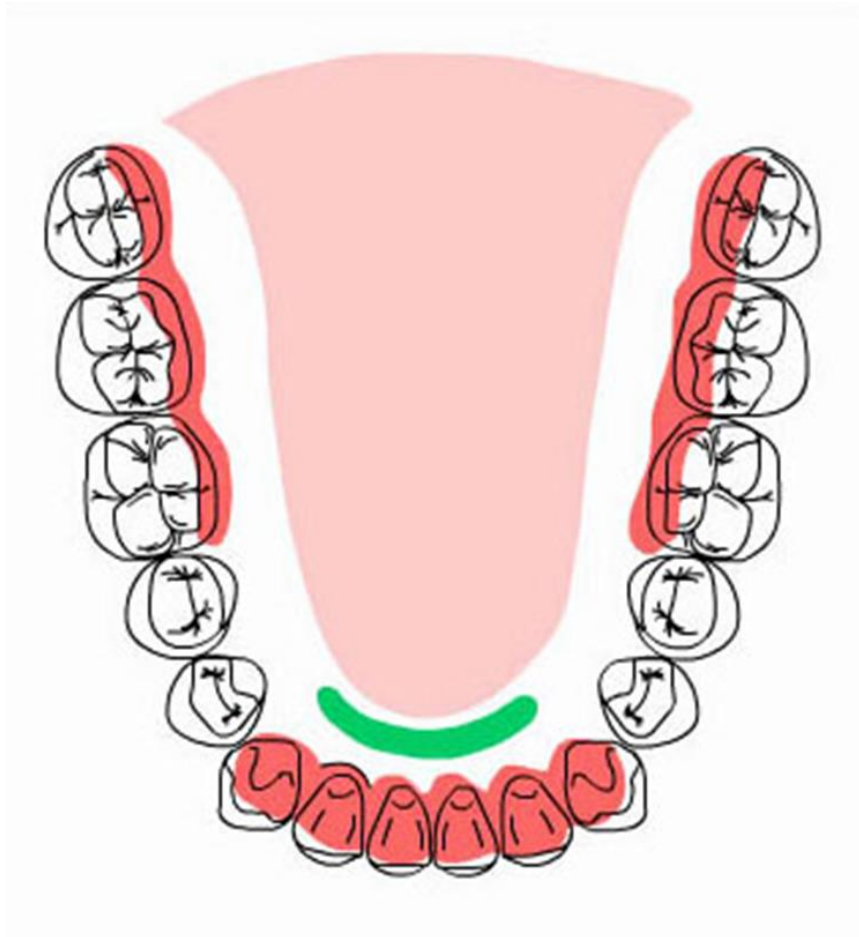
WHAT PROBLEMS COULD POOR DENTAL HEALTH CAUSE?





HYGIENE

Kolejność oczyszczania powierzchni zębowych



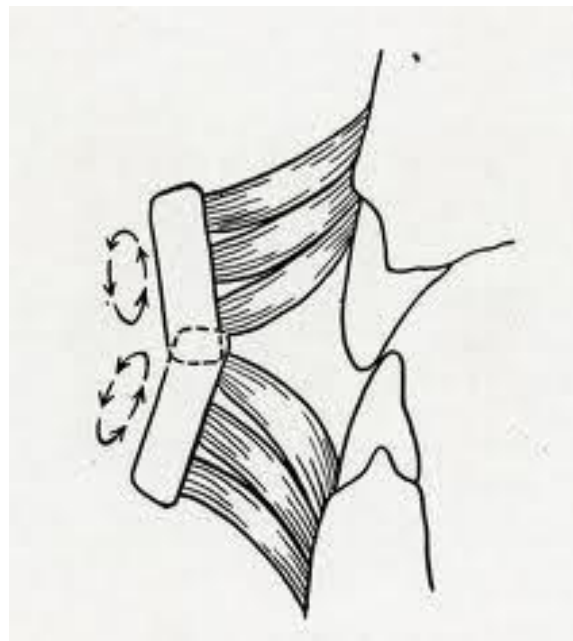
Szczoteczki

- **manualne** – miękkie włosie, wielopęczkowe, skrócona główka
- **elektryczne**
 - ✓ oscylacyjno-pulsacyjna
 - ✓ soniczna
 - ✓ magnetyczna

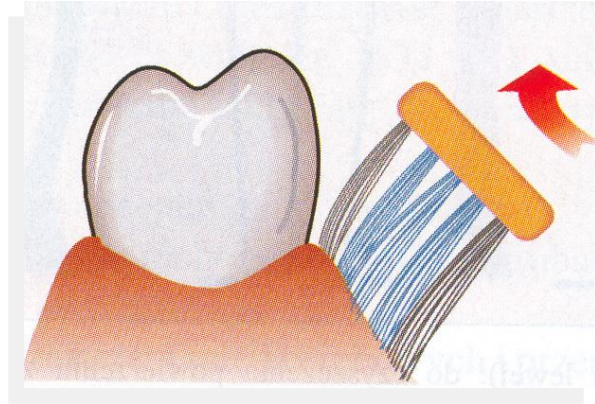


Technika szczotkowania

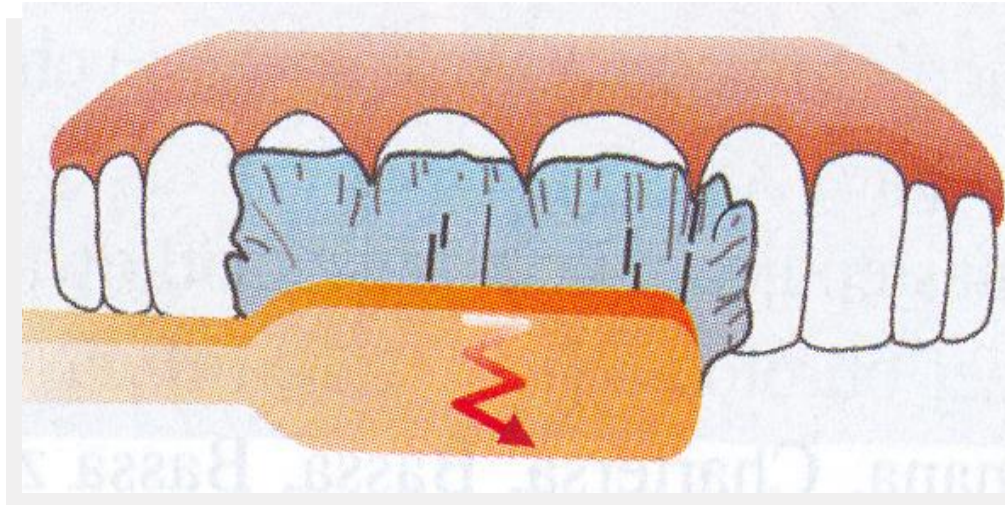
- Zmodyfikowana metoda Bass'a
- Zmodyfikowana metoda Stillman'a
- Metoda roll



Metoda Stillmana



+



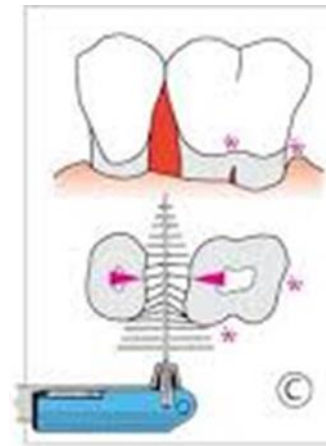
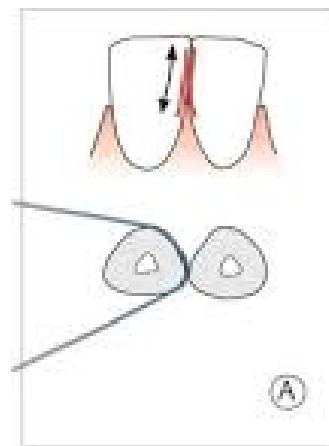
„Wymiatanie” (roll)

+

„Wibracje
poprzeczne”

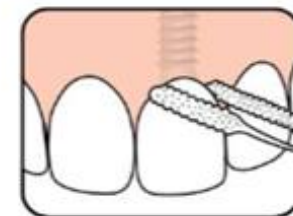
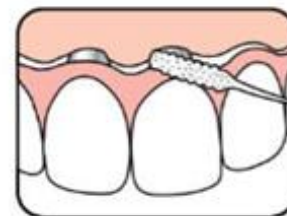
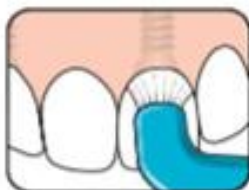
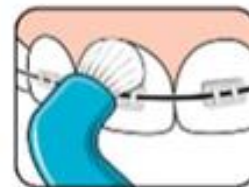
Oczyszczanie przestrzeni międzyzębowych

- nić dentystyczna
- szczoteczki międzyzębowe



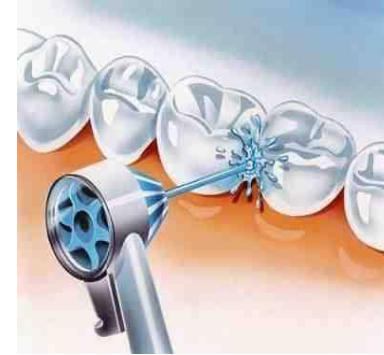
Szczoteczki i nici do zadań specjalnych

- mosty
- implanty
- aparaty ortodontyczne
- szyny



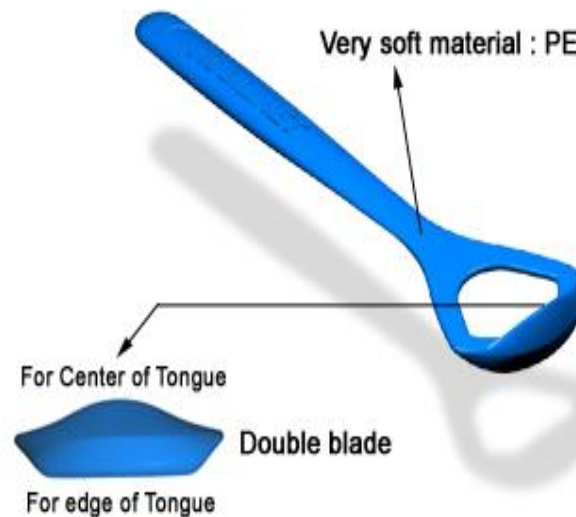
Irygatory wodne

- Urządzenie pomocnicze
- **Nie usuwa** zorganizowanej **płytki nazębnej** – głównie resztki pokarmowe

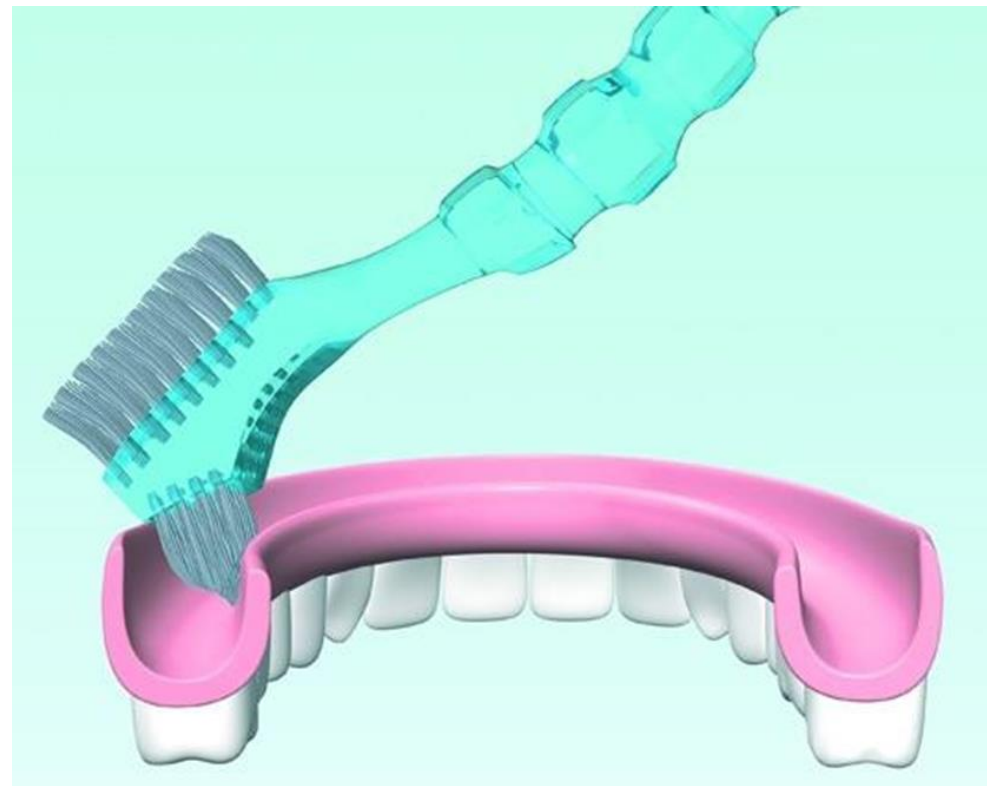


Oczyszczanie języka

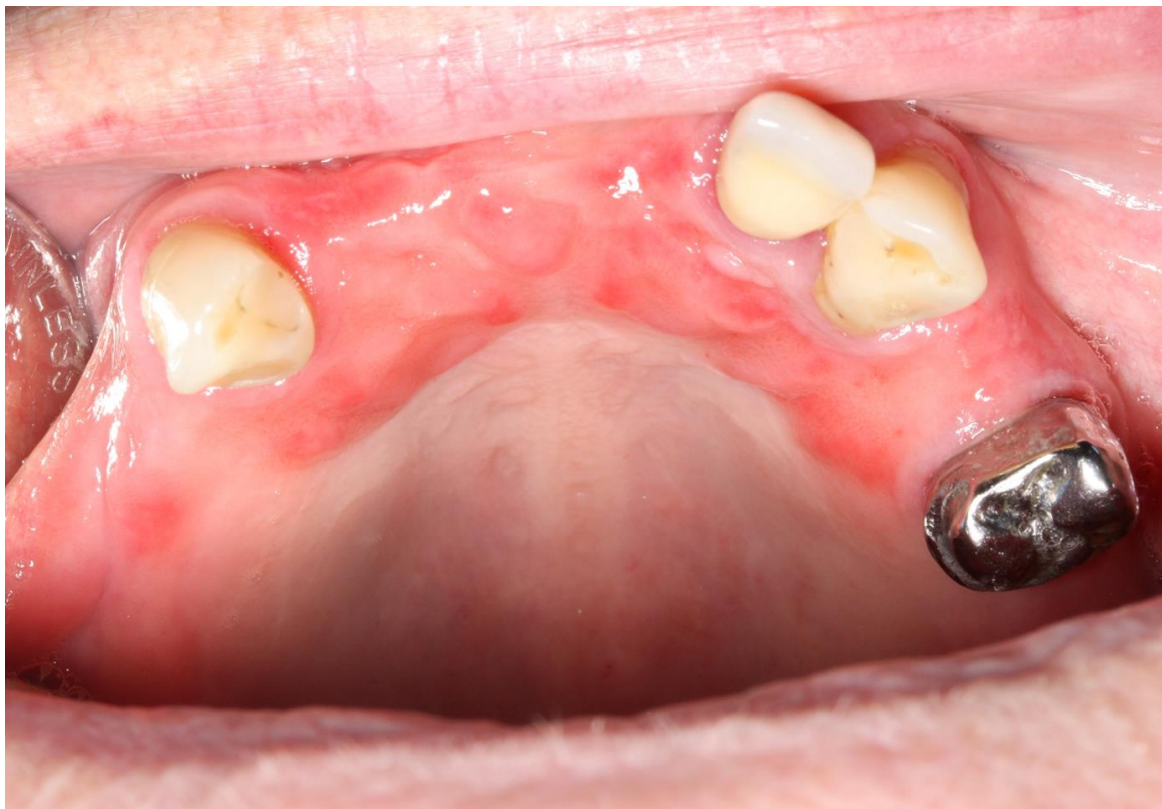
- Istotnym elementem jest oczyszczanie języka
- Gromadzi się na nim nalot zawierający drobnoustroje, złuszczone komórki nabłonka



Higiene protez



Zapalenie protetyczne podniebienia



W trakcie leczenia onkologicznego

- Oczyszczanie zębów miękką szczoteczką i łagodną pastą, płukanie bezalkoholowym płynem z 0,1% chlorheksydyną
- Profilaktyka przeciwwirusowa i przeciwgrzybicza
- Leczenie zapalenia błony śluzowej (*mucositis*) i suchości jamy ustnej (kserostomii)
- Nie użytkowanie ruchomych uzupełnień protetycznych
- Wizyty stomatologiczne tylko w uzasadnionych przypadkach
- ✓ aktualne badanie morfologii krwi, czasu krwawienia i krzepnięcia
- ✓ szpitalna karta informacyjna



Mucositis – zapalenie błony śluzowej



Suchość jamy ustnej (kserostomia)



Grzybica jamy ustnej



Leczenie mucositis i kserostomii

- Łagodna dieta, nawadnianie
- Płyny do płukania jamy ustnej:
 - ✓ bez alkoholu
 - ✓ z fluorem
 - ✓ ziołowe – rumianek z sodą, siemię lniane
 - ✓ Fomukal, Glimbax
- Preparaty osłaniające:
 - ✓ Cicalium żel
 - ✓ Elugel
- Witamina A i E miejscowo:
 - ✓ Gardvit A+E spray
 - ✓ 1 kapsułka witaminy A+E na 1 łyżkę wody do płukania jamy ustnej
 - ✓ maść z witaminą A na wargi
 - ✓ olej kokosowy



Po leczeniu onkologicznym

- Rutynowe wizyty co 6 miesięcy lub w razie każdej potrzeby stomatologicznej
 - Kontynuacja leczenia kserostomii
 - Usunięcie kamienia nazębnego
 - Fluoryzacja kontaktowa
 - Leczenie próchnicy
 - Leczenie ortodontyczne dopiero po pół roku
 - Leczenie protetyczne
 - Leczenie chirurgiczne:
- ✓ osłona antybiotykowa konieczna u osób leczonych lekami antyresorpcyjnymi (np. bisfosfoniany) – ryzyko rozwoju martwicy kości szczęk



Martwica kości szczęk



Zdrowie jamy ustnej

1. **Racjonalne odżywianie** – odpowiedni skład i konsystencja pokarmów
2. **Racjonalny tryb życia** – aktywność fizyczna, wypoczynek, unikanie alkoholu i nikotyny
3. **Właściwa higiena jamy ustnej** – sposób i częstość szczotkowania, rodzaj szczotki, pasty oraz środków pomocniczych
4. **Regularne wizyty kontrolne**





SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY

UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁÓDZI

ZAKŁAD I PORADNIA PERIODONTOLOGII I CHOROÓB BŁONY ŚLUZOWEJ JAMY USTNEJ
WRAZ Z CENTRUM IMPLANTOLOGII STOMATOLOGICZNEJ

Ul. Pomorska 251, Łódź

Tel. 42 6757549

BRA Day 2024



Breast
Reconstruction
Awareness
Day

