

Pracownia Endoskopii
Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum
Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi
91-513 Łódź ul. Pabianicka 62
tel. (42) 689 56 36

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PLANOWANEJ

(badanie wykonywane do godziny 14:00)

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Na 10 dni przed planowanym badaniem:

- Nie należy jeść żadnych owoców pestkowych (truskawki, kiwi, winogrono, mak, orzechy itp. oraz pieczywa ziarnistego zawierającego siemię lniane, sezam oraz otręby).

Na 2 dni przed terminem badania:

- Dieta półpłynna, kleiki, kisiele, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowane, herbata.
- **Nie należy spożywać:** tłustych wędlin i mięs, sałatek, warzyw, pestek, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych i buraków.

Na 1 dzień przed terminem badania:

- Można spożyć:
 - lekkostrawne śniadanie, lekka herbata, kisiel;
 - przed południem przecedzony bulion;
- Od godziny 13-ej nie należy spożywać jakichkolwiek pokarmów (można natomiast pić wodę, herbatę, ssać landrynki, jeść miód).
- Należy przygotować i wypić preparat Fortrans:
O godz. 16-ej rozpuścić 4 saszetki preparatu w 4 litrach niegazowanej wody (1 saszetka/1 litr wody), wypić po 1 szklance co 15 minut. Smak preparatu Fortrans można poprawić schładzając płyn w lodówce lub dodając sok z cytryny.
- Ilość preparatu dotyczy przygotowania u pacjenta o masie ciała do 80 kg. Powyżej tej wagi należy dodatkowo wypić po 1 saszetce Fortransu/ w 1 l wody na każde kolejne 20 kg. masy ciała.
- Pacjenci ze stomią (kolostomią)
Należy przygotować się j.w., a wieczorem pacjent zobowiązany jest wykonać lewatywę.
- Pacjenci z ileostomią
Nie należy pić preparatu Fortrans, a wieczorem pacjent zobowiązany jest wykonać lewatywę.

W dniu badania:

- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.
- Pacjenci ze stomią (kolostomią) i z ileostomią są zobowiązani wykonać rano lewatywę.

UWAGI:

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.
2. Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.
3. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących.
4. Osoby przyjmujące leki:
 - **obniżające krzepliwość krwi:**
Acenocumaryl WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.
Na badanie/zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombiny, INR).
 - **antyagregacyjne:**
Kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesa i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty), kłopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.
5. W dniu badania **nie należy używać kremów**, balsamów na okolice nóg i odbytu.
6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o **zabranie ich ze sobą**.
7. Duże znaczenie ma zachowanie aktywności fizycznej, która pobudza motorykę jelit. Dlatego wskazane jest, aby przygotowując się do badania **jak najwięcej chodzić** (zależy to od możliwości pacjenta, jego samopoczucia, stanu ogólnego, wieku itp.).
8. Osoby ze stomią (kolostomią, ileostomią) powinny zabrać na badanie akcesoria stomijne. Zaleca się przybycie z osobą towarzyszącą.
9. W przypadku planowanego badania w znieczuleniu ogólnym **nie należy prowadzić pojazdów** przez 24 godziny po badaniu. Zaleca się przybycie z osobą towarzyszącą.

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.