



Dobowa zbiórka moczu

Informacja dla pacjenta

Dobową zbiórkę moczu należy przeprowadzić w czasie 24 godzin (np. od godziny 7:00 w poniedziałek do godziny 7:00 we wtorek).

Jak przygotować się do badania?

- Przygotować pojemnik o pojemności ok. 2-3 litrów do zbierania i przechowywania moczu*
- Pojemnik powinien posiadać podziałkę do zmierzenia objętości zebranego moczu po zakończeniu zbiórki.
- Przygotować jednorazowy pojemnik na mocz, jak do badania ogólnego moczu. Pojemnik dostępny jest w aptece.
- Wyznaczyć miejsce (optymalnie w temperaturze 2 – 8°C) do przechowywania pojemnika z moczem w trakcie trwania zbiórki.
- Powstrzymać się od intensywnego wysiłku fizycznego.
- Spożywać standardową ilość płynów.
- Wskazana jest rezygnacja z kawy, herbaty i alkoholu.

Jak wykonać dobową zbiórkę moczu?

- W dniu rozpoczęcia zbiórki pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (oddać do toalety). Odnotować godzinę rozpoczęcia zbiórki.
- Każdą kolejną porcję moczu (oddawanego przez cały dzień i noc) dodawać do pojemnika przeznaczonego na dobową zbiórkę moczu. Czynność powtarzać do następnego dnia rano, do tej samej godziny, w której rozpoczęto zbiórkę. Oddana wówczas porcja moczu, jest ostatnią porcją, którą należy przenieść do pojemnika na zbiórkę. Odnotować godzinę zakończenia zbiórki.
- Po zakończeniu zbierania moczu całą zawartość pojemnika dokładnie wymieszać i odczytać z podziałki objętość zebranego moczu.
- Z pojemnika do dobowej zbiórki moczu odlać próbkę (około 50 – 100 ml) do mniejszego jednorazowego pojemnika, takiego jak do badania ogólnego moczu. Na pojemniku należy podać:
 - zmierzoną objętość całego zebranego w trakcie zbiórki moczu $V = \dots\dots\dots$ ml,
 - czas przeprowadzania zbiórki: od (data/godzina)....do (data/godzina).

Tak opisany pojemnik dostarczyć do punktu pobrań w jak najkrótszym czasie, maksymalnie do 2 godzin.

UWAGA: jeśli z jakiejś przyczyny któraś porcja moczu w czasie prowadzenia zbiórki dobowej nie została dodana do pojemnika, zbiórkę należy przerwać i przeprowadzić ponownie od początku w innym dniu.

* W przypadku oznaczania wydalania porfiryn, mocz musi być zbierany do ciemnego pojemnika i chroniony przed światłem przez cały okres zbiórki.

Pamiętaj o posiadaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość lub aplikacji mObywatel na swoim telefonie.

Dokument będzie niezbędny do weryfikacji Twojej tożsamości w trakcie wizyty.