



Badanie ogólne moczu

Informacja dla pacjenta

- W dniu poprzedzającym badanie nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego, np. długotrwałych marszów, należy stosować zwyczajową, umiarkowaną dietę oraz przyjmować fizjologiczną ilość płynów.
- W dobie poprzedzającej badanie zaleca się zachowanie abstynencji seksualnej,
- Jeśli to nie jest konieczne mocz na badanie ogólne nie należy pobierać w okresie menstruacji oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.

Pobieranie porannej próbki moczu

- Przed pobraniem moczu należy umyć ręce wodą z mydłem, a także dokładnie umyć wodą okolice ujścia cewki moczowej, wytrzeć jednorazowym ręcznikiem. Nie stosować środków odkażających lub mydeł.
- Pobrać próbkę moczu z pierwszej porannej mikcji, po co najmniej 8 godzinnym spoczynku. Próbka moczu powinna pochodzić ze środkowego strumienia to znaczy pierwszą niewielką porcję moczu oddać do toalety, następnie bezpośrednio do pojemnika jednorazowego użytku (najlepiej jałowego) oddać ok. 50 ml moczu (minimalna objętość to 10 ml). Końcową porcję moczu oddać do toalety.
- Zanotować godzinę oddania moczu.
- W przypadku oddawania moczu w ciągu nocy, próbkę po minimum 4 – 6 h przerwy od ostatniej mikcji.
- Nie można przelewać moczu z nocnika, basenu, kaczki lub innych pojemników.
- Przykładowe zalecane pojemniki przedstawione są na rycinie poniżej.
- Naczynie szczelnie zamknąć i dostarczyć do Punktu pobrań, w jak najkrótszym czasie, maksymalnie w ciągu 2 godzin od oddania, gdy próbka była przechowywana i transportowana w temp. 15 – 25°C lub maksymalnie do 4 godzin, jeżeli próbka była przechowywana i transportowana w temp. 2 – 8°C.
- W przypadku pacjentów, którzy nie mogą oddać moczu bezpośrednio do pojemnika (np. niemowlęta, osoby leżące), mocz należy pobrać do dedykowanego plastikowego woreczka (dostępne w aptekach) założonego w sposób obejmujący zewnętrzne ujście cewki moczowej.
- Jeżeli mocz pochodzi z przypadkowej porcji, a nie z pierwszej porannej mikcji, należy o tym poinformować personel przyjmujący materiał w Punkcie pobrań.

Przykładowe pojemniki do moczu:



Pamiętaj o posiadaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość lub aplikacji mObywatel na swoim telefonie.

Dokument będzie niezbędny do weryfikacji Twojej tożsamości w trakcie wizyty.