



Badanie krwi

Informacja dla pacjenta

Jak się przygotować do pobrania krwi na badania laboratoryjne?

- Pobranie powinno odbywać się w godzinach porannych, po przespanej nocy.
- Pacjent powinien być na czczo (ostatni posiłek 12h przed pobraniem).
- Rano przed pobraniem pacjent może wypić niewielką ilość wody.
- Bezpośrednio przed pobraniem krwi wskazany jest 30 minutowy odpoczynek.
- Na 24 godziny przed pobraniem krwi pacjent powinien:
powstrzymać się od intensywnego wysiłku fizycznego (odbiegającego w znacznym stopniu od codziennego), unikać stresu, nie pić alkoholu, nie stosować innych używek (np. kofeiny), nie żuć gumy, nie palić papierosów co najmniej kilka godzin przed pobraniem.
- W przypadku oznaczenia PSA krew powinna być pobrana przed lub kilka dni po biopsji, USG lub badaniu prostaty; należy unikać jazdy na rowerze bezpośrednio przed pobraniem krwi na badanie.
- Zaleca się zachowanie wstrzemięźliwości seksualnej przed wykonaniem oznaczenia PSA (48h), prolaktyny (12-24h).
- Krew powinna być pobrana przed przyjęciem porannej porcji leków, chyba że zażycie leków jest niezbędne i/lub lekarz zaleci inne postępowanie.
- W przypadku badań poziomu hormonów u kobiet istotne uwzględnienie fazy cyklu miesięczkowego.

Pamiętaj o posiadaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość lub aplikacji mObywatel na swoim telefonie.

Dokument będzie niezbędny do weryfikacji Twojej tożsamości w trakcie wizyty.