



Doustny test obciążenia glukozą

Informacja dla pacjenta

Jak przygotować się do badania?

- Test wykonywany jest tylko na podstawie zlecenia lekarskiego.
- Wykonanie testów czynnościowych odbywa się w godzinach porannych (do godziny 10).
- Pacjent powinien się zgłosić z zakupioną w aptece odpowiednią porcją glukozy (dopuszczony jest aromatyzowany, smakowy roztwór glukozy zakupiony w aptece).
- Przed wykonaniem doustnego testu tolerancji glukozy przez co najmniej 3 dni nie należy zmieniać sposobu odżywiania się oraz trybu życia.
- Pacjent powinien być na czczo (ostatni posiłek 12h przed pobraniem).
- Na 24 godziny przed pobraniem krwi pacjent powinien: powstrzymać się od intensywnego wysiłku fizycznego, unikać stresu, nie pić alkoholu.
- Przed wykonaniem doustnego testu tolerancji glukozy nie jest wskazane picie kawy, palenie papierosów, żucie gumy.
- Bezpośrednio przed pobraniem krwi wskazany jest 30 minutowy odpoczynek.
- Krew w miarę możliwości powinna być pobrana przed przyjęciem porannej dawki leków (decyzję skonsultuj z lekarzem).

W trakcie trwania testu pacjent:

- nie przyjmuje posiłków i płynów,
- nie pali papierosów,
- pozostaje w spoczynku, w miejscu wykonywania testu,
- testu nie można wykonać jeśli nie została spożyta cała objętość roztworu glukozy lub też został przez pacjenta zwrócony, nastąpiły wymioty –tą informację należy zgłosić personelowi Punktu pobrań.

Pamiętaj o posiadaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość lub aplikacji mObywatel na swoim telefonie.

**Dokument będzie niezbędny do weryfikacji
Twojej tożsamości w trakcie wizyty.**