

**Preparaty pobudzające krążenie
mózgowe oraz poprawiające
pamięć i koncentrację dostępne
bez recepty w aptekach
ogólnodostępnych**

**mgr farmacji
Olga Burzyńska**



**Miłorząb dwuklapowy, m. chiński,
m. dwudzielny (*Ginkgo biloba* L.)**



Działanie *Ginkgo biloba*:

- ▶ neuroprotekcyjne,
- ▶ immunomodulujące,
- ▶ przeciwzapalne,
- ▶ przeciwłękowe,
- ▶ przeciwutleniające.

**Działanie
Ginkgo biloba
potwierdzono
w leczeniu
i profilaktyce:**

**choroby Alzheimera,
choroby Parkinsona,
zaburzeń pamięci,
upośledzenia zdolności
poznawczych (m.in. zapominanie,
słaba koncentracja, zawroty głowy,
zmęczenie, zaburzenia snu, apatia,
niepokój, utrata słuchu, dezorientacja),
zaburzeń krążenia obwodowego
(m.in. kruchość naczyń włosowatych,
zaburzenia równowagi i zespoły
otępienne pochodzenia
naczyniowego).**

**Preparaty
zawierające: wyciąg
z liści miłorzębu
japońskiego
(ginkgo biloba
extract):**

**Bilobil forte, Bilobil intense,
Ginkofar, Ginkofar forte, Ginkofar
intense, Ginkofar extra,
Tanakan**

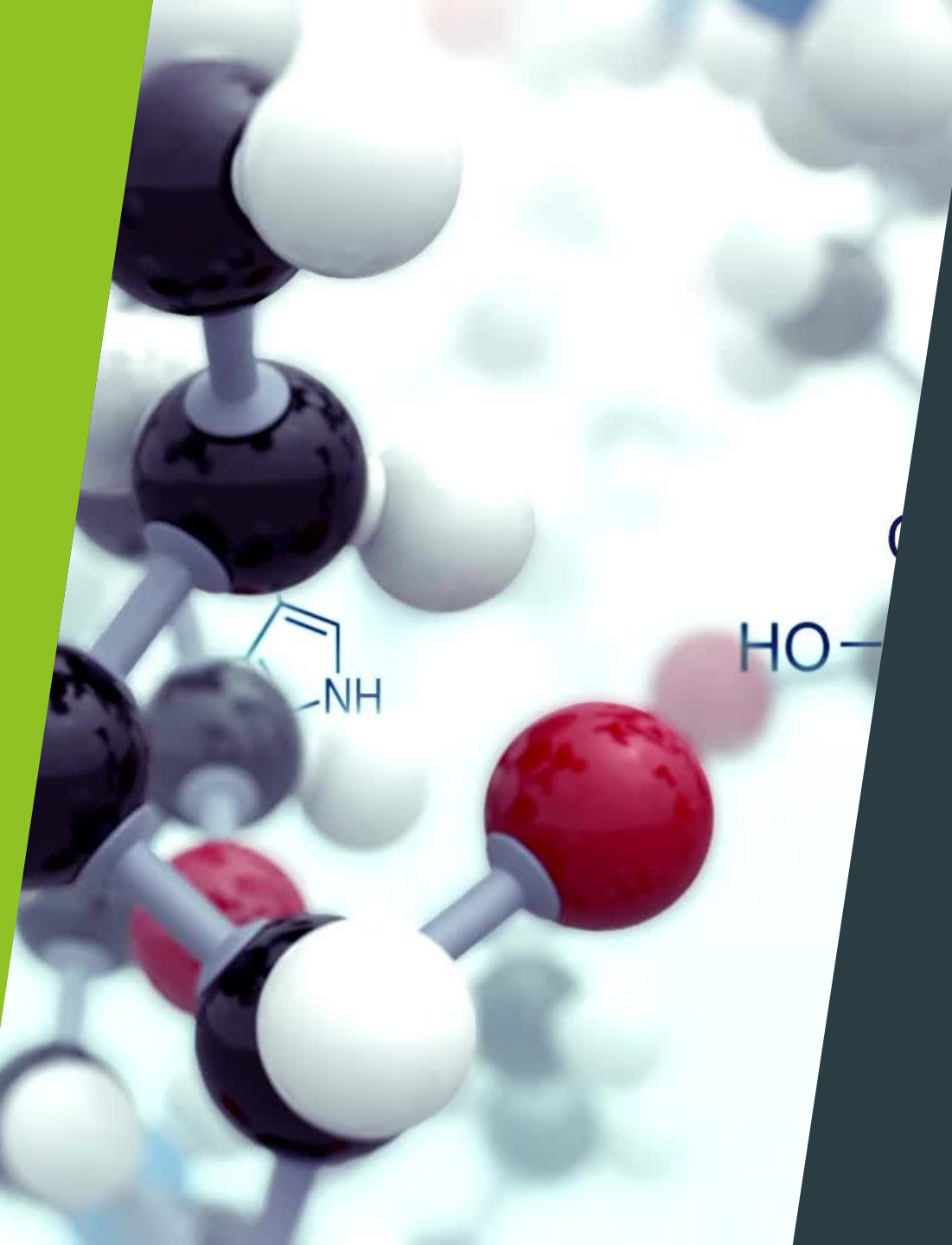
**Wskazania do stosowania wg
CHPL:**

poprawa zdolności poznawczych
u osób starszych (osłabienie pamięci
i sprawności umysłowej związane
z wiekiem), poprawa jakości życia
w łagodnej demencji,

Preparaty
zawierające: **wyciąg
z liści miłorzębu
japońskiego
(ginkgo biloba
extract):**


Tinctura Ginkgo bilobae
Phytopharm, płyn doustny –
zaburzenia obwodowego krążenia
krwi,

Venoforton, płyn doustny – objawy
niewydolności żyłnej (uczucie
ciężkości i obrzęki nóg, żylaki),
krążenia obwodowego (redukcja
objawów zimnych nóg i drętwienia
palców, pomocniczo w miażdżycy),
łagodnie w niewydolności krążenia
mózgowego (zawroty głowy, szумы
uszne, osłabienie pamięci,
zmniejszona koncentracja umysłowa).



Ginkgo biloba - interakcje z innymi lekami:

- ▶ Leki przeciwzakrzepowe — warfaryna (*Warfin*), acenokumarol (*Acenocumarol WZF*)
↑ ryzyka krwawień
- ▶ Niesterydowe leki przeciwzapalne (NLPZ) — kwasy acetylosalicylowy (ASA) (*Aspirin, Polopiryna, Upsarin C, Coffepirine, Etopiryna*), ibuprofen (*Ibum, Ibuprom, Nurofen*), ketoprofen (*Ketonal, Ketolek*), diklofenak (*Voltaren Acti forte, Diclomax, Olfen, Diclac, DicloDuo*)
↑ działania drażniącego na błony śluzowe żołądka - wystąpienie wrzodów żołądka oraz krwawienia z przewodu pokarmowego.



***Ginkgo biloba* - interakcje z innymi lekami:**

- ▶ **Leki przeciwdepresyjne — trazodon (*Trittico CR, Trazodone Neuraxpharm*), Selegilina (*Selgres*)**
Wystąpienie zespołu serotoninowego u pacjentów przyjmujących niektóre leki przeciwdepresyjne
- ▶ **Leki przeciwpadaczkowe — kwas walproinowy (*Convulex, Depakine Chrono, Depakine Chronosphere, ValproLEK*)**
↓ działania przeciwdrgawkowego kwasu walproinowego – możliwe wystąpienie drgawek.



- ↓ interakcji lek-zióło przy spożywaniu **max 240 mg** ekstraktu z *G. biloba* dziennie!
- ↑ **ryzyka interakcji wraz z wiekiem i ilością przyjmowanych leków!**

- ▶ pacjenci z wcześniejszymi zaburzeniami krzepnięcia krwi lub hemofilią,
- ▶ nadwrażliwość na ekstrakt z miłorzębu japońskiego lub inny składnik leku,
- ▶ pacjenci z padaczką (grupa ryzyka)

Przeciwwskazania do stosowania *Ginkgo biloba*:

Działania niepożądane *Ginkgo biloba:*

- ▶ **ból głowy,**
- ▶ **biegunka,**
- ▶ **ból brzucha,**
- ▶ **nudności,**
- ▶ **wymioty.**

Najlepszym wyborem są produkty wykonane ze standaryzowanych ekstraktów *Ginkgo biloba*, od renomowanych producentów z ważnymi badaniami – **zarejestrowane jako LEKI** (*Bilobil, Ginkofar, Tanakan, Tinctura Ginkgo bilobae Phytopharm, Venoforton*)





▶ CYTYKOLINA



Działanie cytykolin:

- ▶ ↓ tworzenia się wolnych rodników, zapobieganie uszkodzenia błon komórkowych,
- ▶ zapobieganie ↓ rezerwy energetycznej neuronów, hamowanie apoptozy (śmierci komórki) oraz stymulacja syntezy acetylocholiny (kluczowego neuroprzekaźnika),
- ▶ **właściwości neuroprotektcyjne** w stanach ogniskowego niedokrwienia mózgu.

Główne właściwości i zastosowanie cytykolin:



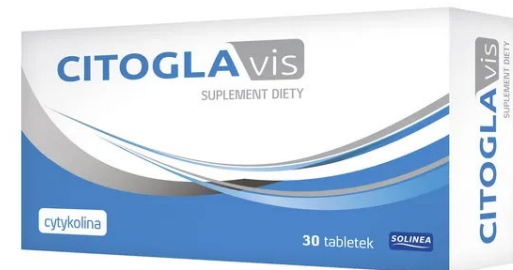
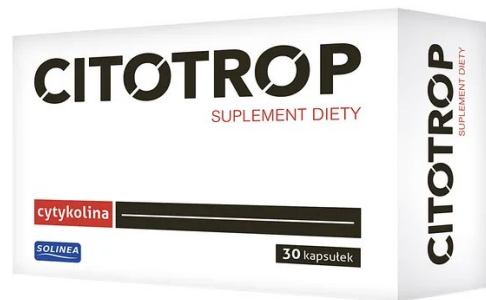
zaburzenia neurologiczne i poznawcze spowodowane incydemem mózgowo naczyniowym (np. udarem) czy urazami czaszki,



poprawa pamięci i koncentracji,
↑ zdolności uczenia się, skupienia uwagi oraz jasności umysłu,



wsparcie wzroku, wspomaganie leczenia jaskry oraz neuroprotekcja komórek siatkówki.



Cytykolina – interakcje z innymi lekami oraz działania niepożądane:



Nasila działanie lewodopy (L-DOPY) podstawowego leku w terapii choroby Parkinsona,



substancja o niskiej toksyczności i dobrze tolerowana,



niekiedy mogą wystąpić łagodne skutki uboczne, takie jak bóle brzucha, bezsenność lub bóle głowy.

**Wszechlek żeń-szeń,
żeń-szeń właściwy
(*Panax ginseng*
C.A. Meyer)**



Wyciąg z żeń-szenia (zwany "korzeniem życia") to silny **adaptogen**, który naturalnie

- ▶ zwiększa odporność organizmu na stres. Jego działanie opiera się głównie na zawartości **ginsenozydów**.

Główne działania i właściwości:

- ▶ **Redukcja zmęczenia**, wzmacniające w stanach wyczerpania psychicznego i fizycznego,
- ▶ **wsparcie umysłu**, poprawa pamięci, koncentracji i zdolności poznawczych,
- ▶ **układ odpornościowy**, wspierające odporność na stres, infekcje i niesprzyjające warunki, działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne,
- ▶ **poprawa libido**, tradycyjnie uznawany za afrodyzjak wspomagający sprawność seksualną,
- ▶ **regulacja metabolizmu** - działanie ↓ poziom cukru i cholesterolu we krwi,
- ▶ przeciwzakrzepowe,
- ▶ stymulujące regenerację wątroby.



**Żeń-szeń to inhibitor
niektórych izoenzymów
cytochromu P450 (CYP3A4,
▶ CYP2D6), co może odpowiadać
za wystąpienie interakcji
farmakologicznych.**

- ▶ **z niektórymi lekami przeciwdepresyjnymi,**
↑ ryzyka wystąpienia zespołu serotoninowego,
priapizm, zaburzenia w układzie sercowo-
naczyniowym, wzmożona potliwość,
- ▶ **z niektórymi lekami przeciwpsychotycznymi**
(głównie haloperidolem): komorowe zaburzenia
rytmu serca,
- ▶ **z niektórymi lekami benzodiazepinowymi:**
halucynacje, psychoza, sedacja, majaczenie,
- ▶ **z niektórymi inhibitorami pompy protonowej:**
↓ ich skuteczności i potencjalne zwiększenie ryzyka
wystąpienia krwawień z górnego odcinka przewodu
pokarmowego.

**Możliwe
interakcje
wyciągów
żeń-szenia:**

Przeciwwskazania:

Żeń-szeń może wchodzić w interakcje z lekami i z tego powodu nie jest wskazany dla każdego,

Powinny na niego uważać osoby zmagające się z **nadciśnieniem, zaburzeniami krzepnięcia krwi, chorobami autoimmunologicznymi,**

Z powodu braku odpowiednich badań odradza się **stosowanie preparatów z żeń-szenia u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących,**

cukrzycy powinni uważać przy stosowaniu, gdyż może on ↓ **poziom cukru we krwi.**

Dawkowanie i działania niepożądane:

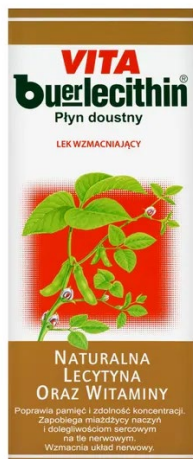
Zalecana dawka dzienna to 200-600 mg ekstraktu, a pierwsze efekty pojawiają się zwykle po 2-3 tygodniach regularnego przyjmowania,

brak poważnych skutków ubocznych przy stosowaniu zalecanych dawek,

przy dużych dawkach mogą pojawić się nadciśnienie, nerwowość, drażliwość, rozwolnienie, wypryski skórne, bezsenność.

- ▶ **Kwasy omega-3 (EPA, DHA)** – występujące w olejach z ryb,
- ▶ **Lecytyna sojowa** – budulec układu nerwowego.

Inne składniki wspierające prawidłowe funkcjonowanie mózgu, pamięć i koncentrację:



Bibliografia:

<https://www.mp.pl/>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/>

<https://aptekarz.pl/leki-na-krazenie-mozgowe/>

<https://aptekarz.pl/milorzab-japonski-bezpieczenstwo-stosowania/>

<https://www.gov.pl/web/urpl>

Charakterystyka produktów leczniczych **Bilobil forte**, **Bilobil intense**, **Ginkofar**, **Ginkofar forte**, **Ginkofar intense**, **Ginkofar extra**, **Tanakan**, **Tinctura Ginkgo bilobae** **Phytopharm**, **Memocit**, **Proaxon**

https://journals.viamedica.pl/polski_przeglad_neurologiczny/article/view/47210/36508

<https://www.doz.pl/>

<https://www.e-zikoapteka.pl/>

<https://www.oleofarm24.pl/Zen-szen-rodzaje-zastosowanie-wlasciwosci-blog-pol-1736602194.html>



1155763694

Dziękuję za uwagę!