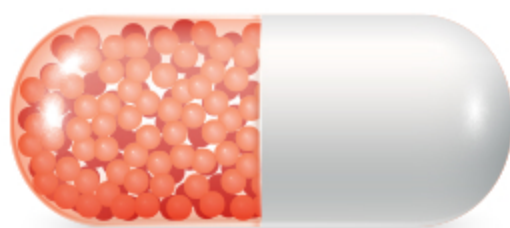


WSPIERAMY CIĘ W DZIELNEJ WALCE Z CHOROBA!



Bardzo chcemy, aby zalecone przez onkologa leki skutecznie hamowały chorobę.

ZAPOZNAJ SIĘ Z NASZYM ZALECENIAMI



kopernik♥lodz.pl

Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum
Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi
93-513 Łódź, ul. Pabianicka 62

Podstawowe wiadomości, które pomogą przy stosowaniu leków doustnych

Jak można podawać leki doustne:

- „Na czczo” oznacza podanie leku po przerwie od ostatniego posiłku od 8 do 12 godzin. Płyny inne niż woda stanowią też posiłek.
- „Na pusty żołądek” oznacza podanie leku, gdy w żołądku nie znajduje się żaden pokarm (zazwyczaj 1 godzina przed lub 2 godziny po posiłku, wchłanianie zachodzi również w warunkach żołądka bez pokarmu).
- „Po posiłku” oznacza podanie leku bezpośrednio po zjedzeniu pokarmu – w żołądku powinien być pokarm, zanim zażyje się lek.
- „Niezależnie od posiłku” oznacza, że lek może być przyjęty bez względu na to, czy pokarm znajduje się w żołądku czy nie.

Problem z połykaniem tabletek i kapsułek

- jak go rozwiązać?

Jeśli wiesz, że masz problem z przyjmowaniem dużych tabletek czy kapsułek, poinformuj o tym koniecznie lekarza prowadzącego. To bardzo istotny aspekt, który wpływa na leczenie i jego efekt.



kopernik♥łodz.pl



Pamiętaj!

Przyjmuj leki zgodnie z zaleceniem lekarza lub farmaceuty.

- Wykorzystaj kasetki na leki z podziałem na dni tygodnia i pory dnia.
- Możesz skorzystać z kasetek z alarmem przypominającym o przyjęciu leku.
- Skorzystaj z pomocy osoby bliskiej, aby wsparła Twoją kurację i czuwała nad systematycznym przyjmowaniem leków.
- Skorzystaj z ustawienia przypomnienia o przyjęciu leku w telefonie komórkowym.

Nie zmieniaj dawki samodzielnie. Prowadzi to do zakłócenia terapii.

Ulotki dołączone do leków są często skomplikowane, ale znajdź spokojną chwilę, może z bliską osobą, aby ją przeczytać – zwróć uwagę na:

- Zalecaną dawkę.
- Sposób przyjmowania (przed, w trakcie czy po posiłku).
- Czas stosowania.

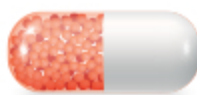
Pamiętaj, że objawy niepożądane mogą, ale wcale nie muszą u Ciebie wystąpić!

Gdy zapomnisz o leku - co zrobić?

- Przyjmij pominiętą dawkę tak szybko, jak to możliwe.
- Jeśli zbliża się pora kolejnej dawki – pomiń zaległą dawkę i kontynuuj leczenie zgodnie z harmonogramem.
- Nie bierz podwójnej dawki!

Ostrzeżenia i ostrożności:

- Nie pomijaj dawek lub przyjmowania podwójnej dawki, aby „nadrobić”.
- Nie łam, nie rozkruszaj i nie rozpuszczaj tabletek, nie wysypuj kapsułek bez konsultacji z lekarzem.
- Nie popijaj leków innymi płynami niż woda (np. sokiem, mlekiem, alkoholem).
- Unikaj słońca. Dużo leków uwrażliwia skórę na promienie słoneczne, wywołując poważną reakcję uczuleniową.



Dodatkowe wskazówki

- **Przechowuj leki** w odpowiednich warunkach – bez wilgoci i światła.
- **Trzymaj leki** poza zasięgiem dzieci.
- **Regularnie sprawdzaj** datę ważności leków. Przekazuj przeterminowane leki do utylizacji w wybranych aptekach lub zapytaj farmaceutę w Twoim ośrodku onkologicznym, co zrobić z przeterminowanymi lekami.
- **Przyjmuj zwiększoną ilość płynów**, najlepiej 2 litry dziennie wody niegazowanej, popijaj łyčzkami lub porcjuj po szklance (o ile nie ma przeciwwskazań od lekarza).
- **Stosuj dietę** dobraną do Twojej choroby po konsultacji z lekarzem prowadzącym lub dietetykiem. Zgłoś się na bezpłatną konsultację dietetyczną w swoim ośrodku onkologicznym. Specjalista pomoże w dobraniu odpowiednich posiłków/napojów. Terapia lekami doustnymi może zmieniać apetyt na posiłek. Najważniejsze, aby dostarczać organizmowi takie pożywienie, które utrzyma siłę pacjenta.
- **Skonsultuj z lekarzem lub farmaceutą** każdy suplement diety, który zamierzasz włączyć do swojej terapii. Pamiętaj – suplementy diety mogą zaburzać przyswajanie innych leków, w tym onkologicznych, i jest prawdopodobne, że zahamują aktualne leczenie lub nasilą jego efekty uboczne.
- **Choroba jest stresem** dla organizmu, a stres niszczy naszą odporność na różne bodźce i wytrzymałość. Jeśli zauważysz, że tracisz zapał w walce z chorobą, zgłoś to lekarzowi prowadzącemu.
- **Pamiętaj**, że alkohol i substancje uwalniające się podczas palenia papierosów powodują złe przyswajanie leków w organizmie, w tym Twojego leku onkologicznego.
- **Obserwuj uważnie jak się czujesz** po przyjęciu leku doustnego przez pierwsze 24 godziny. Nikt inny tylko ty sam/a potrafisz wyczuć, że Twoje ciało daje sygnały, że coś jest nie tak. Zapisz te objawy na kartce. Zgłoś je lekarzowi prowadzącemu, pielęgniarce, farmaceutce czy dietetykowi.
- **Pytaj, jeśli cokolwiek niepokoi Cię** w Twojej terapii onkologicznymi lekami doustnymi.

