

	ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 100 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Śliwka 150 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tunicyk w sosie własnym 100 g (<u>RYB.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tunicyk w sosie własnym 100 g (<u>RYB.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Zielenogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 100 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kielbasa Zielenogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Śliwka 150 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Tunicyk w sosie własnym 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g	
	II śniad.			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Ciaстіka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Filet z kurczaka gotowany 80 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Śliwka 150 g			Śliwka 150 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidor 100 g (<u>SEL, GOR, SOJ.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Kalańfortgotowany* 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidor 100 g (<u>SEL, GOR, SOJ.</u>) Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kalańfortgotowany* 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kalańfortgotowany* 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml
PN	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 20 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2671.40 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 410.23 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sód: 4062.28 mg;	Wartość energetyczna: 2748.54 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 435.86 g; W tym cukry: 112.22 g; Błonnik pok.: 36.06 g; Sód: 4504.29 mg;	Wartość energetyczna: 2314.68 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 44.16 g; Sód: 4023.05 mg;	Wartość energetyczna: 2437.35 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; W tym cukry: 104.69 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 3343.28 mg;	Wartość energetyczna: 2993.11 kcal; Białko ogółem: 146.04 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 416.29 g; W tym cukry: 91.24 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sód: 4604.32 mg;	Wartość energetyczna: 2631.09 kcal; Białko ogółem: 152.14 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 44.23 g; Sód: 4659.19 mg;	Wartość energetyczna: 2264.72 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; W tym cukry: 89.51 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 1950.62 mg;	Wartość energetyczna: 3003.56 kcal; Białko ogółem: 136.32 g; Tłuszcz: 101.95 g; Kw. tł. nasy.: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 403.87 g; W tym cukry: 59.02 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sód: 4363.25 mg;	

		ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszlet drobiowio- wieprzowy z wątróbką 50 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLU OW.) Papryka świeża 90 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 90 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek naturalny Hej 150g 1 szt (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek naturalny Hej 150g 1 szt (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN			Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL)			Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL)		Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Kluski śląskie* 200 g (JAJ) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (i) 80 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)
		Wartość energetyczna: 2902.15 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kw. tł. nasy.: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 411.24 g; W tym cukry: 91.56 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sód: 3012.79 mg;	Wartość energetyczna: 2840.62 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 420.05 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3214.94 mg;	Wartość energetyczna: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; W tym cukry: 51.60 g; Błonnik pok.: 41.21 g; Sód: 3395.91 mg;	Wartość energetyczna: 2853.95 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 420.10 g; W tym cukry: 96.31 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 2546.55 mg;	Wartość energetyczna: 3322.46 kcal; Białko ogółem: 167.14 g; Tłuszcz: 116.03 g; Kw. tł. nasy.: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 422.24 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 4099.13 mg;	Wartość energetyczna: 2844.63 kcal; Białko ogółem: 163.47 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 366.33 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 41.21 g; Sód: 4084.61 mg;	Wartość energetyczna: 2567.04 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 82.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 380.32 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 1318.66 mg;	Wartość energetyczna: 3038.65 kcal; Białko ogółem: 161.74 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw. tł. nasy.: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 4095.65 mg;

		ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiewka 90 g Roszpinka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pomidor 90 g Roszpinka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiewka 90 g Roszpinka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 90 g Roszpinka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Jabiko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 90 g Roszpinka 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jabiko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II śni			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos cygański 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos cygański 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos cygański 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos cygański 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos cygański 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Jabiko 1 szt 1 szt			Jabiko 1 szt 1 szt		Jabiko pieczone 1szt. 1 szt
2026-10-15 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kaszanka wp z cebulką 100 g (<u>GOR.</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kaszanka wp z cebulką 100 g (<u>GOR.</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2920.56 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 434.94 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sód: 4895.27 mg;	Wartość energetyczna: 2751.61 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 401.04 g; W tym cukry: 96.44 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 3667.96 mg;	Wartość energetyczna: 2567.34 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; W tym cukry: 37.82 g; Błonnik pok.: 46.14 g; Sód: 4292.19 mg;	Wartość energetyczna: 2543.84 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 390.56 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 2794.87 mg;	Wartość energetyczna: 3351.23 kcal; Białko ogółem: 184.98 g; Tłuszcz: 102.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 445.07 g; W tym cukry: 100.19 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sód: 5360.26 mg;	Wartość energetyczna: 2993.30 kcal; Białko ogółem: 171.34 g; Tłuszcz: 108.50 g; Kw. tł. nasy.: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 366.28 g; W tym cukry: 44.60 g; Błonnik pok.: 46.14 g; Sód: 4520.58 mg;	Wartość energetyczna: 2458.36 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sód: 1730.25 mg;	Wartość energetyczna: 2960.69 kcal; Białko ogółem: 163.25 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 3760.74 mg;

	ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II śni			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kasotto z kaszy bulgur z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasotto z kaszy bulgur z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Risotto z kaszy bulgur z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasotto z kaszy bulgur z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu)* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml
PD			Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (<u>SEL</u>)			Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (<u>SEL</u>)		Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (<u>SEL</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Salata lodowa 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>)		Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20g (<u>SOJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>)	Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 30g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u>)
	Wartość energetyczna: 2618.57 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 399.24 g; W tym cukry: 94.32 g; Błonnik pok.: 40.56 g; Sód: 3335.29 mg;	Wartość energetyczna: 2703.07 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 415.95 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sód: 3457.34 mg;	Wartość energetyczna: 2356.53 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 48.82 g; Sód: 3668.20 mg;	Wartość energetyczna: 2601.09 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 408.53 g; W tym cukry: 96.94 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 2847.12 mg;	Wartość energetyczna: 2998.69 kcal; Białko ogółem: 164.65 g; Tłuszcz: 92.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 3870.63 mg;	Wartość energetyczna: 2741.89 kcal; Białko ogółem: 161.92 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 48.82 g; Sód: 4161.58 mg;	Wartość energetyczna: 2430.47 kcal; Białko ogółem: 69.25 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 374.00 g; W tym cukry: 81.61 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 1340.44 mg;	Wartość energetyczna: 3032.72 kcal; Białko ogółem: 157.64 g; Tłuszcz: 101.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 394.91 g; W tym cukry: 74.16 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3922.71 mg;

	ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Papryka świeża 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Dżem 25 g 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Dżem 25 g 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Papryka świeża 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Dżem 25 g 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>SEL.</u> .) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa w pieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa Zielonogórska-wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II śni		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	
	Obiad	Marchewkowa z zacierką* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> .) Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u> .) Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u> .) Łosoś pieczony 100 g (<u>RYB.</u> .) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka 100 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u> .) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .) Banan 1szt. 1 szt	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Baton szynkowy z kurczak 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> .) Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .) Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Baton szynkowy z kurczak 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> .) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .) Banan 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2800.27 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 412.74 g; W tym cukry: 124.43 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sód: 3134.11 mg;	Wartość energetyczna: 2830.55 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 409.93 g; W tym cukry: 122.71 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 3145.64 mg;	Wartość energetyczna: 2368.14 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 346.54 g; W tym cukry: 38.71 g; Błonnik pok.: 48.48 g; Sód: 3258.58 mg;	Wartość energetyczna: 2445.24 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 375.57 g; W tym cukry: 92.43 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sód: 3439.53 mg;	Wartość energetyczna: 3447.54 kcal; Białko ogółem: 177.76 g; Tłuszcz: 118.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 441.08 g; W tym cukry: 128.85 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sód: 3909.93 mg;	Wartość energetyczna: 2794.75 kcal; Białko ogółem: 169.96 g; Tłuszcz: 96.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; W tym cukry: 42.03 g; Błonnik pok.: 47.91 g; Sód: 4045.40 mg;	Wartość energetyczna: 2420.32 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; W tym cukry: 52.60 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 1898.56 mg;	Wartość energetyczna: 2919.21 kcal; Białko ogółem: 163.47 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; W tym cukry: 87.13 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 3005.96 mg;	

		ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Pasztet drobiowo- wieprzowy z wątróbką 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Pasztet drobiowo- wieprzowy z wątróbką 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejalnej 50 g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II Śni			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g			Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN		Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g	Chleb bezglutenowy 30g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2813.55 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 421.20 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sód: 3474.90 mg;	Wartość energetyczna: 2725.93 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 419.77 g; W tym cukry: 96.72 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 3691.91 mg;	Wartość energetyczna: 2541.14 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; W tym cukry: 41.73 g; Błonnik pok.: 47.98 g; Sód: 3328.96 mg;	Wartość energetyczna: 2683.95 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 410.28 g; W tym cukry: 92.42 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3063.28 mg;	Wartość energetyczna: 3456.96 kcal; Białko ogółem: 176.29 g; Tłuszcz: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 439.01 g; W tym cukry: 97.64 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 4459.60 mg;	Wartość energetyczna: 3127.75 kcal; Białko ogółem: 176.35 g; Tłuszcz: 119.89 g; Kw. tł. nasy.: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 373.90 g; W tym cukry: 45.44 g; Błonnik pok.: 47.98 g; Sód: 4211.26 mg;	Wartość energetyczna: 2480.24 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; W tym cukry: 78.03 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sód: 1892.56 mg;	Wartość energetyczna: 2976.48 kcal; Białko ogółem: 140.24 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 390.18 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sód: 3526.43 mg;

		ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Napój czekoladowy na mleku 250 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> .)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Napój czekoladowy na mleku 250 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> .) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	II śni			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .)		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (<u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Brzoskwinia 1 szt 1 szt			Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 25 g
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Buraczki gotowane 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Buraczki gotowane 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Hummus z ciecierzycy 100 g Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Hummus z ciecierzycy 100 g Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u> .) Buraczki gotowane 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> .) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u> .) Brokuł gotowany* 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Salata zielona 5 g Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .)	Mus z brzoskwiń 150 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Salata zielona 5 g Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .)	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .)	Mus z brzoskwiń 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .)
		Wartość energetyczna: 2896.67 kcal; Białko ogółem: 141.28 g; Tłuszcz: 104.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; W tym cukry: 97.60 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sód: 3979.72 mg;	Wartość energetyczna: 2753.20 kcal; Białko ogółem: 135.77 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; W tym cukry: 84.15 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 3837.47 mg;	Wartość energetyczna: 2603.11 kcal; Białko ogółem: 139.08 g; Tłuszcz: 100.67 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 321.22 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 39.97 g; Sód: 3597.25 mg;	Wartość energetyczna: 2632.09 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 366.50 g; W tym cukry: 93.26 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 3515.20 mg;	Wartość energetyczna: 3730.19 kcal; Białko ogółem: 213.37 g; Tłuszcz: 152.42 g; Kw. tł. nasy.: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 4532.33 mg;	Wartość energetyczna: 3427.33 kcal; Białko ogółem: 211.18 g; Tłuszcz: 152.12 g; Kw. tł. nasy.: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; W tym cukry: 44.96 g; Błonnik pok.: 43.77 g; Sód: 4277.56 mg;	Wartość energetyczna: 2512.06 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; W tym cukry: 62.44 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sód: 1492.96 mg;	Wartość energetyczna: 3375.25 kcal; Białko ogółem: 202.47 g; Tłuszcz: 136.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4060.10 mg;

	ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (MLE) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (MLE) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szyńska krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (MLE) Szyńska krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta jajeczna 80g 1 szt Szyńska krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II śni		Kiwi 1 szt 1 szt			Kiwi 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy* 80 ml (MLE) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy* (bez glutenu) 80 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Szyńska wiewprzowa gotowana 100 g Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb Graham 150g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kielbasa szynkowa dębowa wiewprzowa średnio rozdrobniona wędzona,parzona,z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
2026-10-20 wtorek	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE)	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE)
		Wartość energetyczna: 2600.39 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 446.28 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sód: 3435.32 mg;	Wartość energetyczna: 2644.04 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 469.50 g; W tym cukry: 98.57 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3201.83 mg;	Wartość energetyczna: 2278.24 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 62.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 45.99 g; Sód: 2715.32 mg;	Wartość energetyczna: 2610.80 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 459.88 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 2744.72 mg;	Wartość energetyczna: 2805.88 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 458.28 g; W tym cukry: 96.24 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 3968.57 mg;	Wartość energetyczna: 2564.93 kcal; Białko ogółem: 156.96 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 45.99 g; Sód: 3258.42 mg;	Wartość energetyczna: 2500.01 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 392.25 g; W tym cukry: 73.76 g; Błonnik pok.: 38.15 g; Sód: 1631.80 mg;

	ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztecik drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Salatka warzywna polska 140g 1 szt (<u>JAJ, SEL, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	
	II śni		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 100 g Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 100 g Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 80 ml (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 100 g Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką dr/wp 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2820.17 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 428.18 g; W tym cukry: 94.73 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sód: 3907.85 mg;	Wartość energetyczna: 2752.85 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 428.45 g; W tym cukry: 95.16 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 3890.91 mg;	Wartość energetyczna: 2264.64 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; W tym cukry: 55.63 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sód: 3653.95 mg;	Wartość energetyczna: 2456.96 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 392.46 g; W tym cukry: 92.59 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sód: 3707.09 mg;	Wartość energetyczna: 3109.04 kcal; Białko ogółem: 147.06 g; Tłuszcz: 96.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 428.31 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4502.45 mg;	Wartość energetyczna: 2569.86 kcal; Białko ogółem: 140.47 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 332.24 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 37.40 g; Sód: 4126.94 mg;	Wartość energetyczna: 2286.05 kcal; Białko ogółem: 67.96 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sód: 1692.61 mg;	Wartość energetyczna: 3489.98 kcal; Białko ogółem: 167.11 g; Tłuszcz: 138.19 g; Kw. tł. nasy.: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 400.92 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sód: 4794.30 mg;	

	ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-21 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II śni		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana*(bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 80 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Schab duszony 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tuńczyk w sosie własnym 100 g (<u>RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Kukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20g (<u>MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2799.82 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 100.95 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 388.19 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 43.55 g; Sód: 4482.75 mg;	Wartość energetyczna: 2602.45 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; W tym cukry: 74.88 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód: 3594.03 mg;	Wartość energetyczna: 2545.38 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; W tym cukry: 32.09 g; Błonnik pok.: 48.86 g; Sód: 4776.41 mg;	Wartość energetyczna: 2442.57 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3392.17 mg;	Wartość energetyczna: 3149.61 kcal; Białko ogółem: 162.72 g; Tłuszcz: 111.63 g; Kw. tł. nasy.: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 399.48 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sód: 5676.01 mg;	Wartość energetyczna: 2825.81 kcal; Białko ogółem: 163.69 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 360.56 g; W tym cukry: 32.35 g; Błonnik pok.: 48.86 g; Sód: 5878.20 mg;	Wartość energetyczna: 2470.07 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 397.45 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sód: 1798.26 mg;	Wartość energetyczna: 2917.32 kcal; Białko ogółem: 158.53 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 51.88 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sód: 4301.84 mg;	

	ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszlet drobiowo- wieprzowy z wątróbką 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLU OW</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszlet drobiowo- wieprzowy z wątróbką 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLU OW</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek ziemisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)	
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)		Chrupki kukurydziane 25 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynam pieczona z natką pietruszki 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k/b/s 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynam pieczona z natką pietruszki 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k/b/s 100 g Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k/b/s 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k/b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Leczo z kukini z kielbasą * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Leczo z kukini z kielbasą * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokul gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Leczo z kukini z kielbasą * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR</u>) Leczo z kukini z kielbasą * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>)	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Leczo z kukini z kielbasą * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Brokul gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Brokul gotowany* 100 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt Serek naturalny Hej 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt Serek naturalny Hej 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g	Banan 1szt. 1 szt Serek naturalny Hej 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2849.05 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 432.54 g; W tym cukry: 123.62 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 4128.78 mg;	Wartość energetyczna: 3126.13 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 482.44 g; W tym cukry: 131.99 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 3431.44 mg;	Wartość energetyczna: 2299.36 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; W tym cukry: 36.13 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sód: 4229.30 mg;	Wartość energetyczna: 2980.06 kcal; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 449.07 g; W tym cukry: 128.88 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 2696.18 mg;	Wartość energetyczna: 3402.67 kcal; Białko ogółem: 158.82 g; Tłuszcz: 112.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 454.76 g; W tym cukry: 134.93 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sód: 4667.52 mg;	Wartość energetyczna: 2693.83 kcal; Białko ogółem: 154.10 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; W tym cukry: 39.54 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sód: 4870.66 mg;	Wartość energetyczna: 2360.84 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sód: 1451.68 mg;	Wartość energetyczna: 3075.51 kcal; Białko ogółem: 171.10 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 414.38 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3897.71 mg;

	ŁÓDŹ- WWCOIT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWCOIT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWCOIT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWCOIT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWCOIT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWCOIT D07 Bogatobiałkowa (OPS)	
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> .) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 100 g Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> .) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .) Kalefior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Brzoskwinie w syropie 100 g
	II śni		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> .)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/b/s 100 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/b/s 100 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (<u>SEL</u> .) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/b/s 100 g Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD		Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g			Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g			Pieczyno chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100g (<u>MLE</u> .) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ</u> .) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Kielbasa szynkowa dębowa wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 20 g	
	Wartość energetyczna: 2726.88 kcal; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; W tym cukry: 93.83 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 3844.13 mg;	Wartość energetyczna: 2768.09 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; W tym cukry: 98.04 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3475.29 mg;	Wartość energetyczna: 2430.19 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 51.09 g; Błonnik pok.: 46.57 g; Sód: 3761.42 mg;	Wartość energetyczna: 2652.90 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 392.01 g; W tym cukry: 92.75 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3389.83 mg;	Wartość energetyczna: 3037.69 kcal; Białko ogółem: 169.51 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; W tym cukry: 94.44 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 4803.19 mg;	Wartość energetyczna: 2728.00 kcal; Białko ogółem: 165.06 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 45.97 g; Sód: 4452.34 mg;	Wartość energetyczna: 2728.00 kcal; Białko ogółem: 165.06 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 45.97 g; Sód: 4452.34 mg;	Wartość energetyczna: 2440.41 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sód: 1366.98 mg;	Wartość energetyczna: 2630.34 kcal; Białko ogółem: 145.08 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 346.71 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 4324.15 mg;

		ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzysw.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka warzywa polska 140g 1 szt (<u>JAJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	II śni			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi () 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi () 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Surówka z selera i marchwi () 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Surówka z selera i marchwi () 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 150 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 20 g	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 20 g	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2545.11 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 433.39 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 46.01 g; Sód: 3871.83 mg;	Wartość energetyczna: 2573.90 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 3468.90 mg;	Wartość energetyczna: 2200.98 kcal; Białko ogółem: 76.76 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 371.86 g; W tym cukry: 38.44 g; Błonnik pok.: 54.99 g; Sód: 3466.85 mg;	Wartość energetyczna: 2555.86 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 424.26 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 2699.97 mg;	Wartość energetyczna: 3026.96 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 447.15 g; W tym cukry: 99.34 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 3819.98 mg;	Wartość energetyczna: 2656.83 kcal; Białko ogółem: 133.00 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; W tym cukry: 41.88 g; Błonnik pok.: 55.09 g; Sód: 3720.95 mg;	Wartość energetyczna: 2242.73 kcal; Białko ogółem: 60.41 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 1795.28 mg;	Wartość energetyczna: 3020.77 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 107.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 403.49 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 4555.51 mg;

		ŁÓDŹ- WWC0IT D01 Podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D02 Łatwo strawna	ŁÓDŹ- WWC0IT D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	ŁÓDŹ- WWC0IT D05 Łatwo str. z ogr. tłuszczu	ŁÓDŹ- WWC0IT D01/D07 Bogatobiałkowa podstawowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D03/D07 Z ogr.łatwprzys.węgl.bog.biał	ŁÓDŹ- WWC0IT GL Bezglutenowa	ŁÓDŹ- WWC0IT D07 Bogatobiałkowa (OPS)
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 100 g Napój czekoladowy na mleku 250 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Śliwka 150 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Pasta z tofui buraka 100 g (SOJ.) Dyńia pieczona z natką pietruszki 100 g (GLU PSZ.) Kawa zbozowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Pasta z tofui buraka 100 g (SOJ.) Dyńia pieczona z natką pietruszki 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Napój czekoladowy na mleku 250 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Śliwka 150 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Dyńia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek z ziemi do chleba termizowany 100g 1 szt (MLE) Dyńia pieczona z natką pietruszki 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)
	II śni			Śliwka 150 g			Śliwka 150 g		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Kapusta zasmażana 200 g (GLUPSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* z/c 250 ml Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.)	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kapusta zasmażana 200 g (GLUPSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Schab pieczony w rękawie 100 g Szyńska wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kapusta zasmażana 200 g (GLUPSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Szyńska wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kapusta zasmażana 200 g (GLUPSZ.) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (l) 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.)			Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 150g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 150 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml
	PI	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl L 1 szt (JAJ.) Salata zielona 5g	Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl L 1 szt (JAJ.) Salata zielona 5g	Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb bezglutenowy 30g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE)
		Wartość energetyczna: 2979.68 kcal; Białko ogółem: 119.19 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 436.92 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sód: 3497.70 mg;	Wartość energetyczna: 2730.06 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 401.04 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sód: 3671.97 mg;	Wartość energetyczna: 2364.59 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; W tym cukry: 47.22 g; Błonnik pok.: 46.55 g; Sód: 3535.34 mg;	Wartość energetyczna: 2628.08 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 2987.54 mg;	Wartość energetyczna: 3327.68 kcal; Białko ogółem: 166.52 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 451.57 g; W tym cukry: 98.89 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 4033.92 mg;	Wartość energetyczna: 2638.07 kcal; Białko ogółem: 156.69 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 354.09 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 46.55 g; Sód: 3972.04 mg;	Wartość energetyczna: 2248.55 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 344.15 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sód: 1782.70 mg;	Wartość energetyczna: 3222.36 kcal; Białko ogółem: 150.42 g; Tłuszcz: 119.51 g; Kw. tł. nasy.: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 407.55 g; W tym cukry: 80.81 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sód: 3807.07 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,